

瓦版11月号

かわらばん

大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年

2022年11月号



株式会社 佐藤工務店
 一級建築士事務所
 TEL: 03(3334)0082
 FAX: 03(3334)0034
 〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

一般社団法人
 リフォーム・トナー協議会



注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

当社は国土交通大臣登録団体の会員です



すまいのアレコレ



寒暖の差が激しい時期です……！！

冬支度を整えましょう！

暑い日が続いていても、あっという間に気温が下がるのがこの季節です。油断をしたら、すぐに風邪をひいてしまいますから、早めに暖房器具を出して積極的に使っていきましょう。

また、この時期は落ち葉が大量に発生しますから、放っておくと排水溝が詰まってしまうので、ゲリラ豪雨にそなえて、日頃から掃除しておきましょう。



そこにはつついというなずいてしまう知恵が！



建築用語辞典

入隅と出隅 (いりすみとですみ)

入隅とは、壁などの2つの面を合わせたところの内側のへこんだ部分のこと。出隅は反対に出っ張った角のことを言います。

この部分は壁紙の施工が難しく、不慣れな職人が施工した場合、壁紙の一部がめくれあがってしまいがちです。また、出隅は人がぶつかることが多いので、保護材を付けた方が良いでしょう。

この入隅・出隅は経年劣化によりひび割れが起きやすい場所なので、しっかりとチェックすることも必要です。屋外のコンクリートの入隅・出隅のひび割れは水が侵入する入口になるので、きちんと修繕しましょう。



健康で運氣UP!



11月はこの時期はノロウィルスが猛威を振るいます。生ガキがおいしくなる季節ですが油断はできません。しっかりと手を洗い、注意していきましょう。同時に体調が悪いときは無理をせず、宴会をパスすることも大切です。

インフル&コロナに注意!

毎年、この時期になると話題になるのがインフルエンザの予防接種。去年はワクチン不足で大変な騒ぎになったのも記憶に新しいところです。

冬を健康に乗り切るためには、早めに予防接種をうち、日頃から身体の免疫力を高めておくことが大切です。

ぜひ、以下の3点に注意してみてくださいね。

1. 睡眠時間を7~8時間は確保する
2. 室内の湿度を一定以上に保つ
3. バランスの取れた食事をする



コシイイかも!

寒い風呂場に欠かせない!?

ご存知ですか?

そろそろ気温が下がってくると、お風呂場の寒さが気になりますね。全館空調の高断熱住宅であればそんな寒さとも無縁ですが、まだまだ日本の住宅のほとんどはお風呂場が寒い状態から抜け出せていません。

そこでオススメなのが、セラミックファンヒーター。お風呂に入る5分前につけておけば、着替える場所はポカポカです。湯船から出たあとも、身体が冷える心配はありません。

さらにうれしいのは価格が安いこと。狭い範囲を温めるだけで良ければ、3,000円くらいで十分な性能の商品が手に入ります。

* * *

検索は『セラミックヒーター』で!



11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2022年	火	水	木・祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水・祝	木	金	土	日	月	火	水
■の色は当社休業日です。	大安 三隣亡	赤口	先勝 文化の日	友引	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅 三隣亡	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引	先負 上棟吉日	大安	赤口	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 三隣亡