



# 瓦版5月号

2022年5月号



大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店  
一級建築士事務所  
TEL : 03(3334)0082  
FAX : 03(3334)0034  
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

一般社団法人  
リフォームパートナー協議会



当社は国土交通大臣登録団体の会員です

## すまいのアレコレ

風が爽やかな時期になりました！



## 晴れた日にはお家のお手入れを！

まだまだ新型コロナの影響で、なかなか遠出は厳しいゴールデンウィーク。そんな長期休暇に、たっぷり時間をかけて家のお手入れをしてみませんか？一仕事終わったあとに飲むビールは格別ですよ！

壁紙の交換や植栽の手入れ、梅雨に備えた排水溝の清掃などがオススメです。エアコンの清掃も、この時期なら業者に依頼しても格安ですね。

これから気温がグングン上がり、害虫の活動も盛んになります。それらの駆除も始めましょう！



そこにはついついいうなずいてしまう知恵が！

## 建築用語辞典

### LCCM住宅(ライフサイクルカーボンマイナス・じゅうたく)

LCCM住宅とは、長寿命かつ二酸化炭素排出量の削減を実現した住宅。建てるとき、住んでいる期間、取り壊しに至るまでの「住宅のライフサイクル」全体のトータルで二酸化炭素の排出量をマイナスにしている住宅のことです。

この実現のために、LCCM住宅は省エネ・高断熱化により二酸化炭素排出量を削減するだけでなく、太陽光発電などによる創エネにも力を入れています。

最近有名なZEH(ゼッチ)住宅は年間の二酸化炭素排出量がゼロという住宅ですから、マイナスを実現するLCCM住宅はさらに高レベルです。建てれば建てるほど環境に良いという、まさに夢の住まいですね！



## 健康で運氣UP!



5月は最近ですっかり慣れてしまった新型コロナ。とはいえ、まだまだ油断はできません。外出時や帰宅時には、しっかりとうがい・手洗いをし、3密を避けて行動するなど基本的な対策を見直しましょう！

### 「5月病」に要注意！！

いまだにおさまらない新型コロナウイルスにより、リモートワークが増えたり、さまざまな行動が制限され、相当ストレスがたまっている方も多いのではないのでしょうか？そんなストレスを放っておくと、5月病はかなり重症なものになってしまいます。ぜひゴールデンウィークを活用して、「5月病」を乗り越えてくださいね。

1. 人の少ない自然が豊かな場所に出かけるなど、適度に身体を動かす
2. バランスの取れた食事をよく噛んで食べる
3. ネットやゲーム、テレビの見過ぎに注意し、たっぷり睡眠をとる



## かわいいかも!

かわいいペット(?)に癒されよう!!

ご存知ですか？

新型コロナで人との接触が減った昨今、深刻な問題になっているのが「孤独感」です。他人と会話をしないことが及ぼす悪影響は相当なものであり、寿命にも大きく影響します。

そこでオススメなのが、ペットロボット。最新のAI技術が使われたそれらのロボットは、実に愛嬌があり、思わず抱きしめてしまいたくなるほど。そのかわいらしさにメロメロになる人が多数出現しています。

さまざまなペットロボットとの触れ合いは、家電量販店で体験できます。ぜひ、ゴールデンウィークにでかけてみてくださいね！



検索は『ペットロボット』で！

5月 2022年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火・祝	水・祝	木・祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	仏滅	大安	赤口 憲法記念日 上棟吉日	先勝 みどりの日	友引 こどもの日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝 三隣亡	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口	先勝 三隣亡	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引	大安	赤口 上棟吉日

■の色は当社休業日です。