



瓦版2月号

かわらばん



大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店
一級建築士事務所
TEL: 03(3334)0082
FAX: 03(3334)0034
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事



すまいのアレコレ

一年で最も寒い時期に……！！



豪雪と凍結にご注意を！！

全国的に強烈な寒波が襲ってきた今冬は、豪雪と凍結が大問題です。2月は一年で最も寒くなる時期ですから、ますます用心しなければなりません。家の内外の各種機器をしっかりと点検してくださいね。

また、寒い日が続くと、ついつい窓を締め切りにしてしまいがちです。新型コロナの関係もありますので、換気に気を配るようにしましょう。お部屋の空気を定期的に入れ替えると、頭もスッキリして仕事も捗りますよ！



そこにはついついいうなずいてしまう知恵が！

建築用語辞典

陸屋根(りく・やね)

陸屋根とは、傾斜がほとんどない平らな屋根のことです。かつては傾斜のある屋根が主流でしたが、まるで箱のような外観の陸屋根の家が最近ではどんどん増えています。

陸屋根には、「清掃や補修がしやすい」「屋上庭園を作ることができる」などのメリットがあるため増えているのですが、その反面、「室内の温度調整が難しくなる」「水はけが悪くなる」などのデメリットもあります。

どのような屋根を選ぶにせよ、しっかりと相談するようにしてください。



健康で運氣UP!



2月は一年で最も乾燥するこの時期は、喉の痛みを感じやすい時期です。放っておくと風邪やインフルエンザなどを引き起こしますから、加湿器などを使ってしっかりと湿度を保ち、定期的に水や飴などで喉を潤すようにしましょう。

冬場のお風呂は危険地帯!?

2月は一年で最も寒い時期。断熱がしっかりしていない家では、お風呂や脱衣室の温度が非常に下がっています。そこでの急激な温度変化はヒートショックを引き起こし、脳溢血や心臓マヒの原因になりかねません。

是非、以下の3つの対策を試してみてください。

- ・セラミックヒーターなどで寒いエリアを温めておく
- ・お風呂に入る前に、しっかりと水分を取っておく
- ・二重窓を取り付けるなど、住まいをプチリフォームする



コしいかも!

その疲れ目には「これ」が効く!?

ご存知ですか?

一日にスマホやパソコン、テレビなどを見ている時間がとても長い……そんな人にオススメしたいのが、今回ご紹介するアイマッサージャーです。

目を覆うアイマスクのような形をしたこの装置をかけると、目をジーンワリとあたためてくれる上、優しくマッサージしてくれます。それだけでなく、耳元からは音楽をながしてくれる機種もありますから、これさえかければたちまちパラダイス状態になれると言えるでしょう。

自分の手で目をゴシゴシと揉むのは不潔ですし、目にやさしいとは言えません。ぜひ、このアイマッサージャーで目をいたわってあげてくださいね。



検索は『アイマッサージャー』で!

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
2022年	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金・祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水・祝	木	金	土	日	月
■の色は当社休業日です。	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	建国記念の日 大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負 三隣亡	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	天皇誕生日 大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負 三隣亡	仏滅