

# 瓦版12月号

かわらばん 2021年12月号

◆ 年末年始の休業日を下記の通りご案内申し上げます ◆  
**2021年12月30日～2022年1月5日**  
 本年中はお引立て賜りまして心より御礼申し上げます。  
 このような状況の中ではありますが、一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と皆様のご健康をお祈り申し上げます。

大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年  
**株式会社 佐藤工務店**  
 一級建築士事務所  
 TEL : 03(3334)0082  
 FAX : 03(3334)0034  
 〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23  
 注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事



## すまいのアレコレ



来年こそはコロナが収まりますように.....!!

## しっかり大掃除をして新年を迎えましょう!

いろいろと大変だった今年も、ようやく12月を迎えます。  
 気持ちよく新年を迎えるためにも、しっかり大掃除をしておきたいですね。  
 年末にまとめてやるよりも、毎週少しずつすすめていくのがオススメです。

汚れにはそれぞれ適した洗剤を使うようにすれば、作業も捗ります。  
 また、年末は最近流行している断捨離にチャレンジする良いチャンスでもあります。  
 ただし、ゴミ収集日には注意してくださいね!



そこにはつついというなずいてしまう知恵が!

## 建築用語辞典

### ニッチ(にっち)

「ニッチ」とは、建築用語で「壁の凹み」のこと。  
 壁をさまざまな形にくりぬいた部分をさします。  
 そんなニッチの役割は、大きく分けて下記の4つです。

- 1:飾り棚として使う
- 2:スイッチ類・リモコン類をまとめておく
- 3:絵本・雑誌類を収納する
- 4:トイレや洗面所の収納にする



最近では家の形や円形など、さまざまなデザインのニッチがありますので  
 ぜひ検討してみてください。

## 健康で運氣UP!



12月はインフルエンザが流行するシーズンです。  
 新型コロナも心配ですが、  
 まずはしっかり睡眠時間を確保し、  
 栄養バランスのとれた食事をし、  
 適度な運動をして、免疫力を高めてください。

### 自宅忘年会は暴飲暴食に注意!?

まだまだ新型コロナが心配な昨今、  
 忘年会は自宅で行うという方が多いのではないのでしょうか。  
 しかし、そうすると周囲の目がありませんから、  
 ついつい飲み過ぎたり、食べ過ぎたりする恐れがあります。

その結果、忙しい年末に体調を崩しては大変です。  
 ぜひ、以下の3つのポイントを意識して、体調を整えてください。

1. お酒を飲むときは、適宜水分も取る
2. 体調が優れないときは、お酒を控える
3. 食事は腹八分目くらいを心がける



## おいしいかも!

年末は自宅でおでん三昧!!

ご存知ですか?

新型コロナは少し落ち着いてきたものの、まだまだ大勢であつまって忘年会……という気分になれない人も、多いのではないのでしょうか。実際、今年の忘年会シーズンの飲食店の予約は低調な模様です。

とは言え、やはり寒い季節におでんと日本酒を楽しみたいという気持ちは抑えられません。  
 そこでオススメなのが、「家庭用おでん鍋」です。

その外観は、まさにおでん屋さんの鍋にそっくり。新型コロナを心配することなく、  
 雰囲気味わうことができます。さらに、誰にも気兼ねすることなく、  
 自分の好きな具だけを食べられるところも魅力と言えるでしょう。  
 ぜひ、今年は自宅で「家庭用おでん鍋」を試してみてください。



検索は『家庭用おでん鍋』で!

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2021年	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
■の色は当社休業日です。	赤口 上棟吉日	先勝	友引	大安 上棟吉日	赤口 三隣亡	先勝	友引	先負 三隣亡	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負 三隣亡	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安	赤口	先勝	友引