



# 瓦版7月号



大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店  
一級建築士事務所  
TEL: 03(3334)0082  
FAX: 03(3334)0034  
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

一般社団法人  
リフォーム・トナ協議会



注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

当社は国土交通大臣登録団体の会員です

2021年7月号

## すまいのアレコレ

今年も暑くなりそうです.....!!

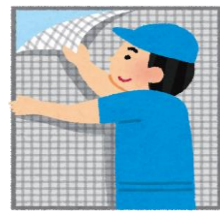


## 梅雨明けと同時に「夏の支度」を!

今年の夏も相当な暑さになることが予想されています。梅雨が明けたら、すぐに夏の支度をしておきたいですね。

特にエアコンのメンテナンスは早めにしておきましょう。エアコンがなければ、熱中症の危険があります。まずはフィルターのホコリをしっかりとってください。

網戸に破れがないかといった点検も大切です。必要に応じて、業者に貼り替えなどを依頼してくださいね。



そこにはついついいうなずいてしまう知恵が!

## 建築用語辞典



### アクセントクロス(あくせんと・くろす)

「アクセントクロス」とは、室内のクロス(壁紙)の一部に違う色や柄を取り入れることです。

アクセントクロスは部屋の印象を大きく変えることができますし、視線を誘導して、部屋を広く感じさせる効果もあります。

ポイントは思い切った色や柄を取り入れることで、似たような色や柄のアクセントクロスはあまり効果がありません。

自分で選べない場合は、インスタグラムでイメージを膨らますのもオススメです。

## 健康で運氣UP!



7月は 気温が急上昇するこの季節、熱中症に注意が必要です。特に最近増えているのは、室内での熱中症。強い日差しがなくても、温度が高ければ十分に危険です。まずは電気代を気にせず、しっかりエアコンで部屋を冷やしましょう。

## 今年も「夏バテ」にご用心!

猛烈な暑さに加えて、マスクもしなければならぬ今年の夏。しっかりと生活習慣を整えなければ、たちまち夏バテしてしまいます。

そこで夏バテ対策として有効なのは、次の3つのポイント。新型コロナにも用心しつつ、夏を乗り切りましょう! こまめな水分補給も忘れないでください。

1. 睡眠時間をしっかり確保する(8時間以上が理想的)
2. ビタミン類が豊富な豚肉や野菜を多めにとる
3. シャワーでお風呂を済ませずに、ぬるめのお湯につかる



## おいしいかも!

これさえあれば臭わない!?



ご存知ですか?

暑くなってくると困るのが、生ごみの臭いです。ゴミの収集日にゴミを出し忘れてしまうと、特に悲惨ですね。

そこでオススメなのが、生ゴミ乾燥機。キッチンから出るさまざまな生ゴミを、電気と温風の力でしっかり乾燥させてくれます。しかも排気は完全に脱臭してくれるので、室内で使ってもまったく問題ありません。

乾燥させた生ゴミは「燃えるゴミ」として捨てられるので、面倒なことは一切ないと言えます。また、お庭があれば肥料としても使えるそうです。



\* \* \* 検索は『生ゴミ乾燥機』で!

7月  
2021年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木・祝	金・祝	土	日	月	火	水	木	金	土
友引 上棟 吉日	先負	仏滅	大安	赤口 三隣亡	先勝	友引 上棟 吉日	先負	仏滅 三隣亡	赤口 上棟 吉日	先勝 上棟 吉日	友引	先負 上棟 吉日	仏滅	大安	赤口	先勝 上棟 吉日	友引	先負 上棟 吉日	仏滅	大安 三隣亡	赤口	先勝	友引 上棟 吉日	先負 上棟 吉日	仏滅	大安 上棟 吉日	赤口	先勝	友引	先負

■の色は当社休業日です。