

瓦版4月号

かわらばん

大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店

一級建築士事務所

TEL : 03(3334)0082

FAX : 03(3334)0034

〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

一般社団法人
リフォーム・トナ協議会



当社は国土交通大臣登録団体の会員で

2021年4月号



すまいのアレコレ

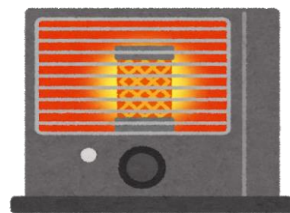
もうすぐ春ですね.....!!



家の外側の手入れを始めましょう!

4月ともなると、春の雰囲気を感じられますね。
この季節は黄砂が飛んでくるので、こまめに掃除をしたいものです。
特にコロナ対策でひんぱんに換気をしていると、室内にホコリがたまりやすいもの。
しっかり掃除機やハタキをかけるようにしてください。
外壁の汚れや排水溝の手入れも、暖かいこの時期がおススメです。

また、暖房器具もしましう時期ですが、各部を点検してから、
保管するようにしてくださいね。
ホコリをかぶらないよう、しっかり梱包するのもポイントです。



そこにはついついいうなずいてしまう知恵が!



建築用語辞典

U値 (ゆー・ち)

U値とは、壁や屋根、床などについて、室内外の空気温度に差があるとき、
1時間に単位面積の壁や屋根、床などを通過する熱量のこと。
簡単に言うと、数値が小さいほど、断熱性能が高いこととなります。

この数値が小さいほど、夏の暑さや冬の寒さを遮断することができますから、
家の快適性に大きく影響する数値です。
この数値が十分に小さければ、エアコン一台で家全体を温めたり、
冷やしたりすることも可能になります。

家を建てる際には、
このような「住宅性能」に注目してみるのもいいかもしれませんね!



健康で運氣UP!



4月は

新型コロナはいったんおさまったように見えるものの、
まだまだ用心が必要です。ちょうど花粉症の時期なので、
しっかりマスクを付ける生活を続けましょう。
コロナ対策と花粉対策で一石二鳥になりますよ!

飲み過ぎ・食べ過ぎにご注意を!!

緊急事態宣言が全国的に解除されたこともあり、
お花見や歓送迎会でハメをはずすヒトも多いかもしれません。

久しぶりの飲み会に浮かれて、飲み過ぎ・食べ過ぎをしてしまうと、
一気に体調を崩してしまう可能性があります。
下記の3つのポイントをこころがけて、この忙しい時期をのりこえてくださいね。

1. お酒だけでなく、料理もしっかり食べる
2. 日頃から、十分な睡眠をとっておく
3. 腹八分目を心がけ、意識を失うまで飲まないようにする



かわいいかも!

まだまだ続くコロナ対策!?

ご存知ですか?

1年を越えて続く新型コロナ対策も、そろそろ慣れて来た頃かもしれません。
しかし、まだまだ油断は禁物です。
しっかりと感染対策を取り、健康を維持していきましょう。

そんな生活に役立つのが、「二酸化炭素センサー」です。この商品は、室内の二酸化炭素濃度を
検知して、必要に応じて換気のタイミングを知らせてくれるというもの。
新型コロナ対策にはこまめな換気が欠かせませんから、一家に一台、ぜひ備えておきたいですね。

新鮮な空気を室内に取り込めば、仕事や家事の能率も上がりますから、本当にオススメですよ。



検索は『二酸化炭素センサー』で!

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2021年	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木・祝	金
■の色は当社休業日です。	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 三隣亡	先勝 上棟吉日	友引	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝 三隣亡	友引 上棟吉日	先負 上棟吉日	仏滅	大安	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 三隣亡	友引	先負