

瓦版11月号

かわらばん



大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店
一級建築士事務所
TEL : 03(3334)0082
FAX : 03(3334)0034
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

一般社団法人
リフォーム・ナー協議会



注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

当社は国土交通大臣登録団体の会員です

すまいのアレコレ



寒暖の差が激しい毎日です.....!!

急いで冬支度を始めましょう!

この間までは暑い日が続いていたのに、あっという間に気温が下がりました。そして、一日に5度~10度くらい温度が変化することも珍しくありません。油断をしたら、すぐに風邪をひいてしまいそうな気候ですから、早めに暖房器具の点検をし、必要に応じて積極的に使っていきましょう。

また、落ち葉を掃除しなければ、排水溝から水があふれる原因になります。猛烈な雨にそなえて、日頃から気をつけてくださいね。



そこにはつついというなずいてしまう知恵が!

建築用語辞典

床断熱(ゆか・だんねつ)と基礎断熱(きそ・だんねつ)

「床断熱」とは住宅の断熱方法の一種で、床の部分に断熱材を入れ、その下の床下空間は外気に通じているものです。一方、最近増えているのが、「基礎断熱」というもの。こちらは床の部分には断熱材がなく、床下空間は室内環境と繋がっています。そして断熱材は、基礎のコンクリート部分に設置されています。

一般的な住宅は「床断熱」が多いのですが、床下エアコンを使って床面を暖められることから、「基礎断熱」も最近は人気が高まっています。

とはいえ、「基礎断熱」にはシロアリ被害を受けやすいというデメリットもありますから、どちらを選ぶか迷ったらご相談ください。



健康で運氣UP!



11月は

牡蠣がおいしくなるとともに、ノロウィルスが猛威を振るう季節になりました。今年は宴会が少ないと予想されるので、あまり被害はないかもしれませんが、用心にこしたことはありません。しっかり手を洗い、注意していきましょう。

11月はインフル&コロナに注意!

毎年、この時期になると話題になるのがインフルエンザ。そこに今年は新型コロナの脅威も加わります。

厳しい冬を健康に乗り切るためには、早めに予防接種をうち、日頃から身体の免疫力を高めておくことが大切です。

ぜひ、以下の3点に注意してみてくださいね。

1. 疲れをためないよう、睡眠時間を確保する
2. 加湿器などを使い、室内の湿度を一定以上に保つ
3. ビタミン、タンパク質をしっかりとれるバランスの取れた食事をする



いつでもどこでも炊きたてご飯!?

ご存知ですか?

最近では新型コロナの影響を受けて、節約に励んでいる方も多いのではないのでしょうか? そんな節約と言えば外せないのが、仕事での昼食を自炊したお弁当に変えること。昨夜の残り物を使えばそれほど時間もかからず、お手軽です。



しかし、これからの寒い季節は、お弁当のご飯が冷たく固くなってしまおうのがつらいところです。実際、味気なくなったご飯を食べると心がちょっと沈んでしまいますね。そこでオススメなのが、今回ご紹介する「弁当箱炊飯器」です。

いろいろなタイプがありますが、なかにはお米と水を入れてから、たった15分で食べられる物も。これさえあれば、いつでも炊きたての新米が食べられますよ!

検索は『弁当箱炊飯器』で!

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2020年	日	月	火・祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	月
■の色は当社休業日です。	赤口 上棟吉日	先勝	友引 文化の日 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	仏滅	大安 三隣亡	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 三隣亡	赤口	先勝