



瓦版5月号

かわらばん



株式会社 佐藤工務店
一級建築士事務所
TEL : 03(3334)0082
FAX : 03(3334)0034
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

一般社団法人
リフォームパートナー協議会



当社は国土交通大臣登録団体の会員です

すまいのアレコレ

外出できない5月にやるべきことは？



梅雨に備えて家をメンテナンスしましょう！

新型コロナの感染拡大により、今年はなかなか外出できません。そこでおすすめしたいのが自宅のメンテナンス。晴天の日が多く、空気も乾燥している5月はいろいろな作業にぴったりの時期です。たとえばお部屋の壁紙の交換にチャレンジしてみてもいいでしょうか？

また6月には梅雨に入ってしまうから、今のうちに排水口や側溝の清掃をして、水の流れを良くしておきましょう。

害虫の活動も盛んになってきますから、防虫・駆除も始めておきたいですね！



そこにはつついというなずいてしまう知恵が！

建築用語辞典

アスベスト（あすべすと）

アスベストとは、別名「石綿」とも呼ばれる繊維状の鉱物のこと。かつてはさまざまな建物の保温・断熱材として利用されていました。

しかし、アスベストの繊維は非常に細いため、飛散して人が吸入し、それが肺繊維症、悪性中皮腫、肺癌を引き起こす可能性があったのです。しかも恐ろしいことに、悪性中皮腫はアスベストを吸い込んでから、平均35年の潜伏期間ののちに発病することが多いと言われています。

このような背景から、1975（昭和50）年にアスベストの利用は禁止されました。現在はより安全な保温・断熱材がありますから、安心してくださいね。



健康で運氣UP!



5月は

5月病の原因はGWという長期のお休みによる生活リズムの乱れが原因ですが、今年はコロナ自粛によりさらに生活リズムがおかしくなっている方も多いよう。長過ぎる睡眠と食べ過ぎ・飲み過ぎにはくれぐれもご注意ください！

「コロナ」に負けない三大対策！！

今年は新型コロナウイルスの感染拡大により、相当ストレスがたまる日々を送っている方が増えています。注意して過ごさなければ、肉体面だけでなく精神面でも不調が生じかねません。

とはいえ不要不急の外出をしては、いつまでたってもコロナは終息しませんから、ここはグッとガマンです。ぜひ下記の3つのポイントに気をつけて、この難局を乗り越えてくださいね。

1. 電話やネットを活用し、なるべく周囲の人とコミュニケーションを取る
2. 栄養バランスの取れた食事を、決まった時間に食べる
3. 「睡眠不足」だけでなく、「長過ぎる睡眠」も避ける



かわいいかも!

コロナを蒸気でやっつけろ！！

* * * * *

ご存知ですか？

新型コロナウイルス対策でアルコール消毒薬があつという間に品切れになったのは、記憶に新しいところです。ようは、手の触れるところや身の回りのウィルスをしっかり除きたい、というニーズがあるわけです。



そこでおすすめしたいのが「スチームモップ」。高温の蒸気を噴出し、家の中のさまざまな汚れを落としてくれるだけでなく、病気の原因になる細菌やバクテリアをほぼ完璧に除去してくれます。

一度使って驚くのは、その驚異的な汚れ落としの能力。頑固にこびりついた汚れもスルスルと消すことができます。外出自粛のこの時期に、除菌と掃除に取り組んでみてはいかがでしょうか？

* * *

検索は『スチームモップ』で！

5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2020年	金	土	日・祝	月・祝	火・祝	水・祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
■の色は当社休業日です。	赤口 上棟吉日	先勝 上棟吉日	友引 三隣亡	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝 三隣亡	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝 上棟吉日	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口	先勝 三隣亡	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日