



瓦版4月号

かわらばん



大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店
一級建築士事務所
TEL: 03(3334)0082
FAX: 03(3334)0034
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

一般社団法人
リフォームパートナー協議会



当社は国土交通大臣登録団体の会員です

そこにはついついいうなずいてしまう知恵が！



建築用語辞典



SDGs (えす・でいー・じーず)

SDGsとは、2015年の国連サミットで採択された「持続可能でよりよい世界」を目指す国際目標です。そこには17のゴールが定められており、住宅業界にも大きな影響をもたらしました。

特に大きな影響があったのは次のポイントです。

1. 気候変動対応：CO2排出量が減らせる住宅の建設
2. 廃棄物削減：建築時に出る廃材を減らす工法

これから自宅を建てる際には、SDGsに配慮した工務店が選ばれるかもしれませんね！

健康で運氣UP!



4月は 4月は歓迎会やお花見などお酒を飲む機会が多い時期。今年はコロナ騒ぎで大規模な宴会やお花見は自粛傾向ですが、それでも何かとあるでしょう。体調が悪い時は飲むのを控えるなど、くれぐれもお気をつけください。

「花粉」と「コロナ」のダブル対策!!

今年は花粉症だけでなく、コロナ対策でもマスクが欠かせませんね。この2つの対策にはマスクだけでなく、他にも共通点があります。

そのポイントは、しっかりと「体調管理をする」ということ。特効薬がない以上、まずは体力をつけるしかありません。下記の3点に気を付けて、つらい季節を乗り越えてください。

1. 外出から帰宅したら、うがい・手洗いをしっかりすること
2. 日頃から、十分な睡眠をとっておく
3. 日頃から、規則正しい食生活を心がける



すまいのアレコレ

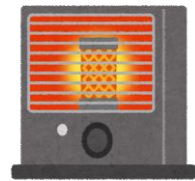
だんだん春めいてきました……!!



屋外の手入れを始めましょう!

いよいよ4月となり、次第に春の雰囲気を感じられるようになりました。この季節は黄砂が風に混じるので、こまめに掃除をしたいものです。特にコロナ対策でひんぱんに換気をしていると、室内にホコリがたまりやすくなります。しっかり掃除機をかけるようにしてください。

また、そろそろ暖房器具をしまうご家庭も多いでしょう。来年も安心して使えるよう、各部を点検してから、保管するようにしてくださいね。



コレいいかも!

自宅でいつでも本格的なマッサージが!?

* * * * *

ご存知ですか?

ただでさえ忙しいこの季節、慣れないコロナウィルス対策でお疲れの方も多いのではないのでしょうか。そんなときに頼りになるのが、さまざまなマッサージ家電。しかし、本格的なマッサージチェアとなると、場所もとる上に価格も相当なものになってしまいます。

しかし、今回おススメする「巻き付け式マッサージ器」であれば、使わないときは折りたたんでしまえる上に、価格も本格的なマッサージチェアの10分の1程度。気軽に購入を検討できます。

使い方は疲れている部分に巻き付け、スイッチを押すだけ。意外なほどパワフルで、いくらでも揉みほぐしてくれます。ぜひ、家電量販店で体験してみてくださいね!



* * *

検索は『巻き付け式マッサージ器』で!

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2020年	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水・祝	木
■の色は当社休業日です。	大安	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 三隣亡	友引	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 三隣亡	友引 上棟吉日	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安