

2020年3月



瓦版3月号



かわらばん

大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店
一級建築士事務所
TEL: 03(3334)0082
FAX: 03(3334)0034
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

一般社団法人
リフォームパートナー協議会



注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

当社は国土交通大臣登録団体の会員です



2020年佐藤工務店・建優会新年会
株式会社佐藤工務店創立70周年記念祝賀会

おかげさまでもちまして本年で70周年の佳節を迎えることとなりました。
これもひとえに皆様方のご支援ご厚情の賜物と心より感謝を申し上げます。



かわいいかも!

健康は「歯」が大事!!

ご存知ですか?

いくつになっても健康であるためには、歯が大切とよく言われます。
そんな歯を大切にするために重要なのは、なんといっても日々の歯磨きです。
しかし、その歯磨きに使う歯ブラシに細菌が繁殖してしまうと、歯や歯茎に悪影響が。
これを防ぐため、1ヶ月ごとに歯ブラシを交換することがすすめられています、
ちょっともったいないですね。
(なお、歯ブラシの毛先が開いたときは、すぐに交換しましょう)
そこでオススメなのが、紫外線の力で歯ブラシを殺菌してくれる「歯ブラシ除菌器」です。
歯ブラシの収納ケースと一体化した製品もあり、洗面所の場所もとりません。
ぜひ、家電量販店やネット通販などでチェックしてみてくださいね。

検索は『歯ブラシ除菌器』で!

すまいのアレコレ



今年は暖冬で雪も少ないまま、春がやってきそうですね。
春を迎えるまえにやっておきたいことと言えば、まずは暖房器具のお手入れ。
来年も使えるようにしっかりと掃除をし、動作確認もしておきましょう。
また春になると、強い風が吹き始めます。
ホコリや花粉が部屋に入りこむと、アレルギーの原因になりますから、
こまめに掃除機をかけてくださいね。



そこにはつついというなずいてしまう知恵が!

建築用語辞典

「盛り土・切り土」(もりど・きりど)

「盛り土・切り土」とは、傾斜した土地を整地する際に使われる言葉で、
それぞれ以下のような意味があります。

盛り土: 斜面や低地に土を盛り、平らな敷地に造成すること

切り土: 平坦な土地を造成するために、盛り上がっている部分の土を削り取ること

内容からも想像がつくように、盛り土で造成された土地は一般的に地震などに弱く、
反対に切り土で造成された土地の地盤は固いといわれています。

土地や家を購入する場合は、その場所の造成方法についても確認しておきたいですね。



健康で運氣UP!



3月は花粉症が始まる季節です。外出時はメガネ・マスクをつけ、
花粉が付着しにくい服を選びましょう。
また室内には花粉を落としてから入るように
気をつけてください。
外出から帰ったら、顔を洗うのもオススメです。

睡眠不足を防ぐには!?

送別会に決算期と、3月は何かと忙しい時期ですね。そんな時期はついつい寝不足になっ
てしまいがち。日中は「春眠暁を覚えず.....」と、ウツラウツラしてしまうことも。

睡眠不足は免疫力の低下を招き、風邪や肺炎の原因になりますから、
次の3か条を参考に、しっかり睡眠時間を確保しましょう。

1. 寝る1時間前からテレビやスマホを見ない
2. 寝る2時間前にはお風呂をすませる
3. 日中に眠気を感じる場合は、20分程度の仮眠をとる



3月

2020年

■の色は当社
休業日です。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金・祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
友引	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝 上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 三隣亡	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負 春分の日	仏滅	大安	赤口	先負 三隣亡	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅