



# 瓦版2月号

かわらばん



大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店  
一級建築士事務所  
TEL: 03(3334)0082  
FAX: 03(3334)0034  
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

一般社団法人  
リフォームパートナー協議会



注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

当社は国土交通大臣登録団体の会員です

## すまいのアレコレ

暖冬でも油断大敵.....!!



## 結露と凍結に気をつけましょう!!

今年は全国的に暖冬ということで、高温・雪不足と報道されています。しかし、2月は1年のうちで最も寒くなる時期ですから、住宅設備の凍結には十分注意しましょう。また、積もった雪が溶けたあと、凍った部分による転倒にも気をつけたいですね。

またこの時期は外気温との差から、窓や壁に結露が生じてしまいます。こまめにチェックして、可能な限り、拭き取るようにしましょう。放置したままだとカビ等が発生し、アレルギー症状の原因になってしまいますよ。



そこにはついついいうなずいてしまう知恵が!

## 建築用語辞典



### フローリング(ふろーりんぐ)

フローリングとは、床に使用される木材の一種。または、その木材を利用した床のことを指します。そんなフローリングは、次の2つのタイプに分類されます。

- 「単層フローリング」.....無垢材を使用している
- 「複合フローリング」.....下地の板に木目調の素材を貼付けている

最近では、木目を再現した安価なクッションフロア(ビニール製のシート状床材)も販売され、一見するとフローリングと見分けがつかない場合も。

それでもやはり本物の木を使ったフローリングには、代え難い魅力がありますね。そんなフローリングを長持ちさせるコツは、「定期的にワックスをかけること」と、「カーペットやヒーターの温風を直接、長時間当てないこと」の2つ。ぜひ、注意してみてくださいね。

## 健康で運氣UP!



2月は一年で最も寒いこの時期は、空気が最も乾燥する季節でもあります。室内を乾燥させたままだと、肌や喉を痛めてしまいますから、お湯を湧かしたり、洗濯物を干すなどして、適度に加湿するようにしましょう!

## 「ヒートショック」に要注意!

2月は一年で最も寒い季節ですから、家の中の温度変化もかなり強烈。なかでも気をつけたいのが、「入浴前後の温度変化」です。

温かい室内から寒い脱衣所を経て、熱いお風呂に入る.....そんな急激な温度変化によって血圧が変動し、意識を失ったり、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす「ヒートショック」の危険性が高くなります。この対策としては、以下の3つを試してみてくださいね。

- ・脱衣所にも、小型ヒーターなどの暖房器具を置く
- ・入浴前には、しっかりと水分を補給する
- ・入浴後は、すみやかに暖かい部屋に戻る



## こしいいかも!

## インフルエンザ対策の最終兵器!?

ご存知ですか?

気温が下がり、空気が乾燥するこの時期は、インフルエンザが猛威を振るう時期。一般的には室内を加湿することで感染率は下がりますが、それだけではなかなかシャットアウトできません。

さて、このインフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされますから、そのウイルスを退治できれば感染率はグッと下がります。そんな「インフルエンザ対策」の最終兵器とも言えるのが、最近よく見かける「空間除菌機」です。

これは特殊な薬品の除菌力を利用して、空気中のさまざまな雑菌を退治し、さらに脱臭もしてくれるという優れたもの。ぜひ、家電量販店などでチェックしてみてくださいね。



\* \* \*

検索は『空間除菌機』で!

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
2020年	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火・祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日・祝	月・祝	火	水	木	金	土
■の色は当社休業日です。	友引	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負 三隣亡	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	振替休日 友引	先負	仏滅 三隣亡	大安	赤口	先勝 上棟吉日