

2018年

瓦版9月号

かわらばん



大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店

一級建築士事務所

TEL: 03 (3334) 0082

〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

注文建築 設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

一般社団法人
リフォーム・トナ協議会



当社は国土交通大臣登録団体の会員です

日頃より、弊社に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
皆様からお引立て頂いている中から、少額ではございますが[平成30年7月豪雨災害義援金]を日本赤十字社へ寄付させて頂きました。
被災された多くの方々、並びにご家族の皆様へ心よりお見舞い申し上げます。
今後とも変わらぬお付き合いのほど、よろしくお願い申し上げます。

すまいのアレコレ

暑い夏もそろそろ.....!?



9月は台風シーズン本番です!

7~8月の猛烈な暑さも一段落しそうな9月。
熱中症などの暑さ対策の次は、本格的な台風対策が必要です。
家の外壁や屋根、雨どいなどをしっかりと確認し、
必要ならば補修しておくようにしましょう。



また夏の間に酷使したエアコンも、フィルターなどのお手入れを。
調子が悪い場合は専門の業者にチェックをお願いするのもオススメです!

かわいいかも!

これ一台で、夜もグッスリ!?

秋の夜長は気温も低くなり、ぐっすりと眠れるよい季節です。
ところが家族の中にいびきをかく人がいると、それも台無しに。
みんなそろって睡眠不足ということになりかねません。
この「いびき」を防止する手段としては、
鼻の穴を拡げるアタッチメントやテープ、
気道を確保する枕、果ては外科手術...などありますが、
どれも決め手に欠けました。そんな方におすすめなのが、
電動タイプのいびき防止枕。これはいびきに反応して
枕を適切な角度に傾け、いびきを止めてくれるというすぐれもの。
スマートフォンと連動して、睡眠モニターをしてくれる商品もあります。
悩んでいる方はぜひ、一度お試しください!

*** 検索は『電動タイプいびき防止枕』で!

Sマンション一室のフルリフォーム工事が先日完成いたしました。弊社スタッフにも大人気のキッチンを取り入れ明るく素敵なお部屋に生まれ変わりました。

このような工事も行っておりますのでお気軽にご相談ください。



そこにはついついいうなずいてしまう知恵が!

建築用語辞典

アスベスト(あすべすと)

アスベストとは、日本語で「石綿(いしわた)」と呼ばれるものです。いわば繊維状の鉱物で極めて細く、熱・摩擦・酸・アルカリに強いという特徴を持っていました。そのため従来は建物の断熱材、保温材、耐火材として使われていましたが、人体に有害であることがわかったため、2006年から国内では全面的に輸入・製造・使用が禁止されています。古い建物には石綿が使用されている場合がありますから、リフォーム、リノベーションで解体する際には注意する必要があります。心配な場合は、ぜひ弊社までご連絡ください。

健康で運氣UP!



9月は 秋に入るとブタクサによる花粉症のシーズンに入ります。くしゃみが出たら、風邪よりも花粉症をまず疑って下さいね。特に北米ではスギ花粉症なみの問題になっているとのこと。ぜひ、外出時はマスクをお忘れなく!

9月は「夏バテの後遺症」にご注意を!

夏にくらべて涼しくなる9月ですが、油断すると夏の疲れがドツと出てしまいます。また雨や台風で気圧が低くなることから、体調不良となる人も。そんな「夏バテの後遺症」対策には、しっかりと栄養補給と休息が大切です。ぜひ、次の3つのポイントに注意してみてくださいね。

1. 根菜類やキノコ類、果物を多めに食べる(食物繊維とビタミン類)
2. 過ごしやすからと夜更かしをせず、しっかり睡眠時間を確保する
3. 仕事のストレスをためないよう、気分転換に身体を動かす



9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2018年	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日
■の色は当社休業日です。	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝 三隣亡	友引	先負	仏滅	大安	赤口	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引	敬老の日 先負 上棟吉日	仏滅	大安	赤口	先勝 上棟吉日	友引	秋分の日 先負 上棟吉日	振替休日 仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引	先負 上棟吉日	仏滅