

2018年



# 瓦版5月号

かわらばん

大きな信頼、豊富な実績で住まいを創る 創業昭和25年



株式会社 佐藤工務店

一級建築士事務所

TEL03(3334)0082

〒168-0071 東京都杉並区高井戸西2-12-23

注文建築設計施工 内装工事 外装工事 リフォーム工事

一般社団法人  
リフォーム・ナー協議会



当社は国土交通大臣登録団体の会員です

## すまいのアレコレ



五月晴れの季節です！！

### 梅雨対策はお早めに！

すがすがしい五月晴れが続く5月。  
今のうちに梅雨に備えて、排水溝などのお手入れ・掃除をしましょう。



また、害虫類の活動も活発になる時期。  
特に家の大敵であるシロアリの前兆となる「羽アリ」を見かけたら、  
専門業者に相談するのがおすすめです。



湿度の低いこの時期には、外壁塗装を塗り直すのもいいですね。



かわいいかも！

これからの時期のつよーい味方！！

\* \* \* \* \*

5月晴れの続く日は洗濯物もよく乾きますが、5月下旬ともなれば梅雨に突入。  
なかなか洗濯物が乾かない日々が始まります。そんなときにオススメなのが、  
ドラム式洗濯乾燥機。

一般的な縦型の洗濯乾燥機と異なり、ドラム式洗濯乾燥機はシワになりにくく、  
消費電力も少ないのが特徴です。  
洗濯物を入れてスイッチを押すだけで洗濯が終わるのは、まさに感動ものです。

さらに最新のドラム式洗濯乾燥機は節水能力もすぐれもの。縦型洗濯機と比べて、  
1ヶ月では数百リットルも水を節約できます。  
とても便利な上に、電気代・水道代も節約できるドラム式洗濯乾燥機。  
ぜひ、家電量販店などでチェックしてみてくださいね。



\* \* \* 検索は『ドラム式洗濯乾燥機』で！



そこにはついついいうなずいてしまう知恵が！

## 建築用語辞典



### 風除室(ふうじょ・しつ)

風除室とは、玄関の外側などに設置される小さな部屋のこと。  
「玄関フード」と呼ばれることもあり、特に北海道や豪雪地帯で設けられます。  
効果としては外気の流入や風の吹きつけを緩和し、室内の温度を保ってくれます。  
冷暖房の効率を高めるために、ビルの入口に設置されることもあります。  
実際に使っている人の感想としては、「強風の日でもドアを開け閉めしやすい」  
「郵便物が濡れにくくなる」「ペットのひなたぼっこに使える」なども。  
比較的リーズナブルな価格で後から取り付けることもできるので、  
風や雪に悩んでいる方は、ぜひお近くの工務店に相談してみてくださいね。

## 健康で運氣UP!



5月は 紫外線はお肌を老化させ、シミを作る原因。  
日差しの強い夏だけでなく、5月の曇り空も相当な  
紫外線が降りそそいでいます。しっかり日焼け止め、  
帽子などでガードするようにしましょう。

### 「五月病」は誰にでも起こります！

心身ともに緊張してしまう新年度を乗り越え、そこへやってくる  
ゴールデンウィーク。一気にリラックスし、そのまま心身の不調を  
訴える人が少なくありません。  
その原因は、知らぬ間にたまってしまったストレスや肉体疲労。  
なんの対策もしなければ、ズルズルと症状が長引いてしまいます。  
次の3つのポイントで、五月病を撃退しましょう。

1. しっかり睡眠時間を確保する
2. 栄養バランスの取れた食事を定期的にとる
3. 家族や友人とコミュニケーションをはかる



5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
2018年	火	水	木・祝	金・祝	土・祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
■の色は当社休業日です。	赤口 上棟吉日	先勝 三隣亡	友引 憲法 記念日	先負 みどりの日 上棟吉日	仏滅 こどもの日	大安	赤口 三隣亡	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引 三隣亡	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引 三隣亡